FQAD (Fluoroquinolone-Associated-Disability)

Patienten-Fragebogen und Diagnosekriterien

modifiziert nach Dr. St. Pieper,
Praxis für Integrative Medizin,
Eichhornstrasse 7, 78464 Konstanz

Datum:	
Name:	
Vorname:	
Geb.-Datum:	Alter:
Gewicht:	Größe:
Beruf:	Familienstand:
Rente:	Berufsunfähigkeit:
Erwerbsminderung:	GdB:
Strasse / Haus-Nr.	
PLZ / Wohnort:	
Krankenkasse:	
Versicherungs-Nr.:	
Versicherten-Nr.:	
Tel. Festnetz:	
Tel. mobil:	
email-Adresse	

1	**Welches Fluorchinolon wurde eingenommen?**	
	Ciprofloxacin (Ciprobay) 250mg / 500mg	
	Levoflocxacin (Tavanic) 250mg / 500mg	
	Moxifloxacin (Avalox) 400mg	
	Ofloxacin (Tarivid) 100mg / 200mg / 400mg	
	Norfloxacin (Bactracid, Barazan) 400mg	
	Enoxacin (Enoxor) 200mg	
	ein anderes Fluorchinolon:	
2	**Einnahmemodalitäten**	
	Wann? (Monat,Jahr)	
	Wie oft am Tag?	
	Wie lange? Über welchen Zeitraum?	
	Welche Dosis pro Tablette?	
3	**Welche Erkrankung sollte damit behandelt werden?**	
	*	
	*	
	*	
	*	
	*	
4	**Wer hat Ihnen das Mittel verschrieben? Wurden Sie bzgl. der möglichen Nebenwirkungen aufgeklärt?**	
	*	
	*	
	*	
	*	
5	**Haben Sie vorher / früher bereits Antibiotika eingenommen? Wissen Sie noch wann, warum und welche?**	
	*	
	*	
	*	
	*	
	*	
	*	
	*	
	*	

6	**Haben Sie in dem Zeitraum eines der folgenden Mittel eingenommen?**	
	Ibuprofen	
	Diclofenac / Voltaren	
	ASS / Aspirin	
	Kortison	
	Benzodiazepine wie Tavor, Diazepam, Oxazepam, Bromazepam, Lorazepam etc.	
	Kaffee oder schwarzer Tee?	
7	**Gab es in dem Zeitraum pathologische Laborwerte? Wenn ja, welche?**	
	*	
	*	
	*	
	*	
8	**Leiden oder litten Sie (schon vor der Einnahme des Antibiotikums) an anderen Krankheiten? Wenn ja, welche, wie lange schon?**	
	*	
	*	
	*	
	*	
	*	
	*	
	*	
9	**Nehmen Sie wegen dieser Erkrankungen Medikamente? Bitte listen Sie alle Medikamente auf, die Sie bereits vorher eingenommen haben**	
	*	
	*	
	*	
	*	
	*	
	*	
	*	
	*	
	*	
	*	
	*	
	*	

10	**Gibt es in der Familie ernsthafte Erkrankungen (Eltern / Geschwister)? Wenn ja, welche?**
	*
	*
	*
	*
	*
	*
11	**Welche Beschwerden bemerkten Sie als erste nach Einnahme des Fluorchinolons? Wieviel Stunden / Tage / Wochen danach war das ?**
	*
	*
	*
	*
	*
	*
	*
	*
	*
	*
	*
	*
	*
	*
	*
	*
	*
	*
	*
	*
	*
	*
	*
	*
	*
	*
	*
	*
	*
	*

12	**Wie ging es weiter? Welche Beschwerden kamen noch dazu? Wann genau? Welche ließen nach? Welche Mittel / Nahrungsergänzung / Diäten haben wobei geholfen oder auch nicht?**
	*
	*
	*

13	Welche Beschwerden haben Sie aktuell?
	*
	*
	*

14	**Welche Medikamente / Mittel nehmen Sie zur Zeit? Ernähren Sie sich besonders (z.B. vegetarisch, glutenfrei etc.)**			
	*	mo	mi	ab
	*			
	*			
	*		

15	**Wann traten die ersten Beschwerden auf? (nach Beginn der Einnahme des Fluorchinolons)**	
	innerhalb von Stunden	
	innerhalb von Wochen	
	innerhalb von 6 Monaten	
	später als nach 6 Monaten	
16	**Diese bestehen nach Absetzen des Mittels bereits**	
	seit einigen Tagen	
	seit 30 Tagen oder mehr	
	seit mindestens 3 Monaten	
	seit mindestens 6 Monaten	
	seit mindestens 1 Jahr	
	seit über 1 Jahr	
17	**Ihre körperliche Leistungsfähigkeit ist durch die bestehenden Beschweren**	
	nicht beeinträchtigt	
	kaum reduziert	
	deutlich reduziert	
	über 50% reduziert	
	sehr stark (über 70-90%) reduziert	
18	**durch diese Erkrankung kam / kommt es zu einer**	
a	zu einer deutlichen Einschränkung in der normalen Lebensführung	
a	deutlichen bis dramatischen Beeinträchtigung der Lebensqualität	
a	Gefährdung oder Verlust des Arbeitsplatzes	
a	finanziellen Problemen	
a	zunehmenden Anspannung innerhalb der Familie	
a	dauerhaften Veränderung des Lebens	
19	**Prädisponierende Faktoren**	
a	Probleme bei früheren Behandlungen mit Fluorchinolonen	
a	weiblich	
a	älter als 60 Jahre	
a	gleichzeitige Kortisontherapie	
a	gleichzeitige Einnahme von NSAR (Voltaren, Ibuprofen etc.)	
a	Herzerkrankung / Herzschwäche	
a	Glucose-6-Phosphat-Dehydrogenase-Mangel	
a	Kalium- oder Magnesium-Mangel	
a	Diabetes	
a	Epilepsie	
a	Schlaganfall / zerebrale Ischämie	

a	Depression / Psychose	
a	Leberfunktionsstörung	
a	Nierenfunktionsstörung	
a	Myasthenia gravis	
a	Marcumar-Einnahme	
a	Gefäß-Aneurysma	
a	Aortendissektion	
a	Hypertonie	
a	Atherosklerose / Gefäßveränderungen	
a	Marfan-Syndrom	
a	Ehlers-Danlos-Syndrom	
a	Morbus Behcet	
	Bitte kreuzen Sie nun alle Symptome oder Punkte an, die sich *NACH* der Einnahme des Fluorchinolons entwickelt haben!	
20	**Allgemeinsymptome / Fatigue-assoziierte Beschwerden (Mitochondrienstörung)**	
a	Schwäche / Kraftlosigkeit / Asthenie / Fatigue	
a	allgemeines Unwohlsein / Krankheitsgefühl	
a	Müdigkeit	
a	Fieber / Schwitzen	
a	Muskelschwäche	
a	Schmerzen einschl. Schmerzen im Rücken, Brustkorb, Becken und in den Gliedmaßen	
a	Muskel- und Knochenschmerzen	
a	chronische Schmerzen (long-term pain)	
a	verminderter Appetit / verminderte Nahrungsaufnahme	
a	verminderte Widerstandskraft gegen Infektionen	
a	schwerwiegende Verschlechterung des Allgemeinzustandes bei fieberhaften Infektionen	
a	lokale Symptome wie Hals-, Rachen- und Mundschmerzen oder Schmerzen beim Wasserlassen bei fieberhaften Infekten	
21	**Kollagenstörung**	
	Sehnen / Muskeln / Gelenke	
a	Muskelschmerzen / Myalgie	
a	gesteigerte Muskelspannung	
a	Muskelkrämpfe / Muskelzuckungen	
a	Muskelreaktionen mit Schädigung der Muskelzellen	
a	Rhabdomyolyse	
a	Gelenkschmerzen / Arthralgie	

a	Schmerzen und Schwellungen der Gelenke, Gelenkentzündung / Arthritis	
a	Sehnenbeschwerden	
a	Schmerzen und Schwellungen der Sehnen, Sehnenentzündungen / Tendinitis	
a	Sehnenscheidenentzündungen	
a	Sehnenrisse / Bänderrisse / Muskelrisse	
a	Achillessehnenbeschwerden / -risse	
b	Lumbago / LWS-Beschwerden (low-back-pain)	
	Herz- und Gefäßerkrankungen	
a	Aortendissektion	
a	Aortenaneurysma oder Aortenektasie	
a	Entzündung der Blutgefäße (Vaskulitis) / leukozytoklastische Vaskulitis	
a	Herzklappenerkrankung wie z.B. Regurgitation oder Insuffizienz	
	andere Kollagenstörungen	
b	Netzhautablösung (Retinal Detachment)	
	Katarakt	
	Mouches volantes / Glaskörpertrübungen	
c	Leistenhernie	
c	Penisbruch	
c	Wundheilungsstörung	
c	Anastomoseninsuffizienz	
b	Arthropathie bei Kindern	
c	rasch alternde oder eingefallene Haut, dünne Haut, Haarausfall	
22	**Nerven-Symptome (Neurotoxizität)**	
	Periphere Neuropathie	
a	Nervenschädigungen wie Schmerzen, Brennen und Kribbeln	
a	Schwäche der Gliedmaßen	
a	erhöhte oder herabgesetzte Empfindlichkeit der Haut für Schmerz-, Temperatur- und Berührungsreize	
a	periphere sensorische oder sensomotorische Neuropathie	
b	Guillan-Barré-Syndrom	
	Nerven-Symptome (Neurotoxizität) der Hirnnerven	
a	Sehstörungen / Sehverlust / verschwommenes Sehen / Doppeltsehen	
a	Hörstörungen / Taubheit / Tinnitus / Drehschwindel	
a	Geschmacksstörungen / Geschmacksverlust	
a	Geruchsstörung / Geruchsverlust	
	Autonomes Nervensystem	
a	Bauchschmerzen / Magenschmerzen	

a	Übelkeit / Völlegefühl	
a	Schluckbeschwerden	
a	Erbrechen	
a	Durchfälle / Diarrhoe	
a	Verstopfung / Obstipation	
a	Blähungen / Meteorismus	
a	Sodbrennen / Dyspesie	
a	Schwindelgefühl beim Aufstehen / Gefühl von drohender Ohnmacht	
a	Herzjagen / Tachykardie / anormal schneller Herzrhythmus / Veränderung des Herzrhythmus	
a	Erweiterung der Blutgefäße (Vasodilatation) / niedriger Blutdruck	
a	Hypertonie	
a	Schwitzen / übermäßige Schweißbildung / Hyperhidrosis	
a	Hauttrockenheit	
	zentralnervöse und kognitive Symptome	
a	Kopfschmerzen	
a	Benommenheit	
a	Konzentrationsstörung	
a	Beeinträchtigung der Reaktionsfähigkeit	
a	eingeschränktes Erinnerungsvermögen	
a	Schläfrigkeit	
a	Koordinationsstörungen	
a	Gangunsicherheit / Gangstörung	
a	gestörte Aufmerksamkeit	
a	Sprachstörung	
a	teilweiser oder vollständiger Gedächtnisschwund	
a	Zittern / Tremor	
a	Migräne	
a	Erhöhung des Hirndrucks	
a	Störung beim Farbensehen	
23	**psychische Symptome (GABA-Rezeptor-Störung)**	
a	Unruhe / Rastlosigkeit	
a	Überaktivität / Agitation	
a	psychomotorische Überaktivität	
a	Nervosität	
a	Verwirrtheit	
b	brain-fog (clouded thinking)	
a	Ohnmacht / Synkope / vorübergehende Bewußtlosigkeit	

a	Desorientiertheit	
a	Angst- oder Panikzustände	
a	Gemütsschwankungen	
a	ungewöhnlich gesteigerte Reaktion auf Sinnesreize / Lichtempfindlichkeit	
a	extrapyramidale Störungen / Dyskinesien	
a	Schlafstörungen / Schlaflosigkeit	
a	Albträume / anormale Träume	
a	Halluzinationen / Paranoia	
c	Halluzinationen mit Fratzensehen	
a	Störung des Ich-Erlebens	
a	psychische Störungen / psychotische Reaktionen	
a	Depression	
a	Selbstmordgedanken	
a	psychotische Reaktionen mit selbstgefährdendem Verhalten / Selbstmordversuche	
a	Krampfanfälle	
24	**Magen-Darm-Symptome (Dysbiose)**	
a	Appetitlosigkeit / Anorexie	
a	Übelkeit	
a	Bauchschmerzen	
a	Erbrechen	
a	Durchfälle / Diarrhoe	
a	Völlegefühl	
a	Sodbrennen / Dyspesie	
a	Blähungen	
a	Magenverstimmung	
a	Verdauungsstörungen	
a	Verstopfung / Obstipation	
a	Magen-Darm-Entzündungen	
a	hämorrhaghische Diarrhoe / Enterokolitis / sehr schwerer Durchfall mit Blut oder Schleim / pseudomembranöse Kolitis	
25	**sonstige Symptome und Erkrankungen**	
	Haut- und Schleimhäute	
a	Mukokutane Reaktionen	
a	Hautausschlag /Juckreiz / Nesselsucht / Urticaria	
a	Haut reagiert empfindlicher auf Sonnenlicht und /oder UV-Licht	
a	toxische epidermale Nekrolyse / Stevens-Johnson-Syndrom / Erythema multiforme / Photosensibilitätsreaktion	

a	kleine, punktförmige Hauteinblutungen / Petechien	
a	Stomatitis / Mundschleimhautentzündung	
a	Mundsoor	
a	schmerzhafte Blasenbildung in Mund / Nase, Penis oder Scheide	
a	Pilzerkrankung der Scheide (Candida)	
a	Infektionen mit anderen Bakterien oder Pilzen	
a	Candida-Infektionen	
a	blasiger Hautausschlag mit Fieber	
	Niere	
a	Entzündung der Harnwege	
a	Flüssigkeitsretention	
a	Austrocknung	
a	erhöhte Serum-Kreatinin- und Harnstoff-Werte / Nierenfunktionsstörung	
a	Blut und Kristalle im Harn	
a	Nierenversagen / akutes Nierenversagen	
a	interstitielle Nephritis	
b	nekrotisierende renale Vaskulitis	
	Allergische Reaktion	
a	Anschwellen von Händen, Füßen, Knöcheln, Mund und Hals	
a	Allergische Reaktion, Angioödem, anaphylaktische Reaktion mit tödlichem Ausgang	
a	Atemnot, einschließlich asthmatischer Symptome / Bronchospasmus	
a	allergische Pneumonitis	
	Leber / Galle	
a	Anstieg der Leberwerte Bilirubin, ALT/AST, GGT, AP, LDH	
a	Leberfunktionsstörung / Leberentzündung / Gelbsucht	
a	Gallestauung	
a	heftige schnell verlaufende Leberentzündung bis hin zum lebensbedrohlichen Leberversagen einschließlich Todesfälle / Absterben von Leberzellen (Lebernekrose) bis zum lebensbedrohlichem Leberausfall	
	Pankreas	
a	Erhöhung des Enzyms Amylase	
a	Entzündung der Bauchspeicheldrüse (Pankreatitis)	
	Blutbild	
a	Blutbildveränderungen, Leukozytopenie, Leukozytose, Neutropenie, Anämie, Verminderung oder Erhöhung der Thrombozyten, Eosinophilie	
a	hämolytische Anämie	
a	Agranulozytose	
a	Panzytopenie	

	Stoffwechsel /Laborwerte	
a	Erhöhung des Blutzuckers (Hypergykämie)	
a	Hypoglykämie / hypoglykämisches Koma	
a	erhöhter Blutfettspiegel	
a	erhöhter Harnsäurespiegel	
a	erhöhter Kalziumblutspiegel	
a	erhöhter Natriumblutspiegel	
	Herz / Kreislauf	
a	lebensbedrohlicher unregelmäßiger Herzschlag	
a	ventrikuläre Arrhythmie / Torsade de pointes	
a	Herzstillstand	
a	Angina pectoris	
26	Gemeinsame Festlegung: Revision nach	
	3 Monaten / 6 Monaten / 12 Monaten	
27	**Wert auf der Beschwerdeskala nach Bell:**	
	Ende des FQAD-Fragebogens	

a-Symptome - Symptome, die entweder in der Patienteninformation bzw im Beipackzettel der Fluorchinolone seitens des Herstellers hinterlegt sind oder in den offiziellen Warnungen bzw.Angaben der FDA / EMA / BfArM Erwähnung finden

b-Symptome - Symptome, die über andere Daten (Veröffentlichungen, case-reports, Studien an Tieren (o.ä.) ermittelt wurden

c-Symptome - Symptome, die nach eigenen Erfahrungen / Patientenerfahrungen deutlich gehäuft vorkommen

<u>Auswertung</u>:

Eine FQAD ist bestätigt, wenn

- aus den Rubriken 15-18 mind. jeweils ein Kriterium angekreuzt ist, das *nicht* grau hinterlegt ist
- aus den Rubriken 20-23 mind. aus zwei Rubriken Symptome angekreuzt wurden
- bei Nichterfüllung dieser Kriterien diese jedoch bei einer Revision nach 3,6 oder 12 Monaten erfüllt werden